

真崎区自治会組織 (40班 676世帯)

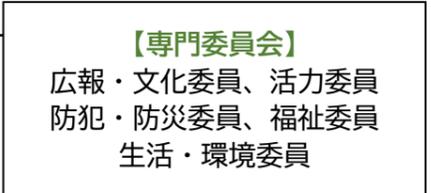
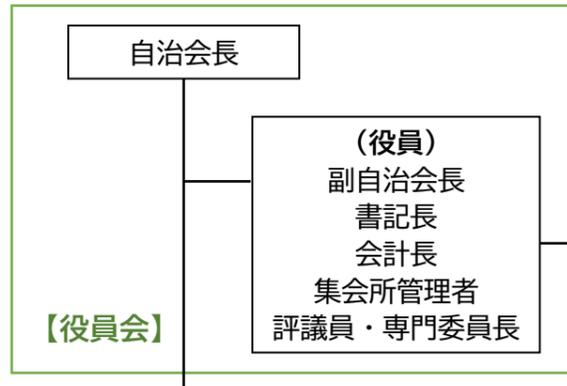


自治会のおおよその区割り (東海村HPより)

各種団体

- まさき会、まさき美咲会
- 真崎フレッシュ会、真崎かざぐるまの会
- 真崎の未来を考える会
- 真崎友愛クラブ
- 村小おやじの会

会員募集中



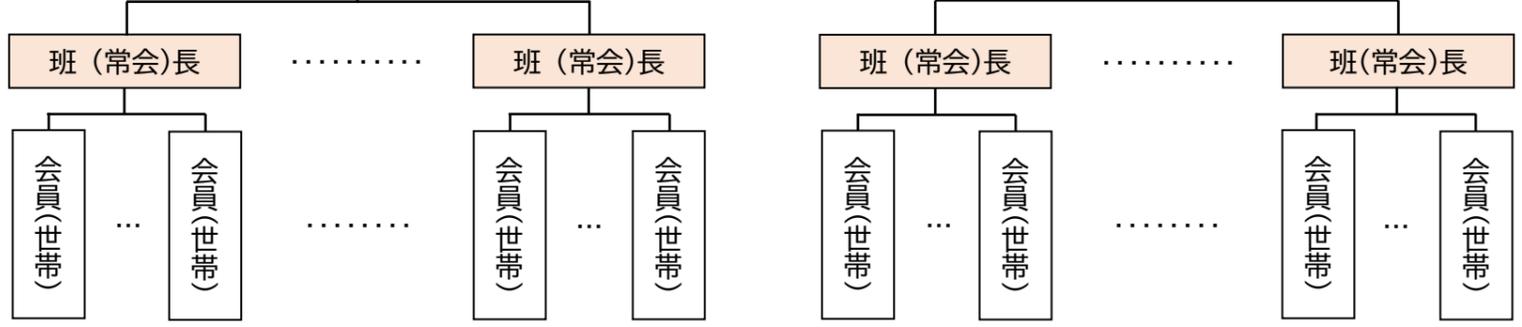
会計監査員

第1グループ(19班) [産業道路の東側]

第2グループ(21班) [産業道路の西側]

広域班 8名

班を作ったり、今ある班に入ったり、一人でも広域班として加入できるのね。



<真崎区自治会は加入率向上に取り組んでいます！>

◎新たな班 (常会) 立ち上げ時に報奨金を支給

5戸以上で新たに「班 (常会)」を立ち上げた場合には、班 (常会) へ報奨金を支給

◎新規加入世帯へ特典付きの新規加入者カードを発行

新規加入世帯が区の行事へ参加した回数に応じて特典 (商品券) を進呈 (カードへ押印)

2026年度(令和8年度)



真崎区自治会カレンダー

環境づくり “お互いさま” と “おかげさま”

自治会HP



資源物の収集



きちんと分別
しましょ～

A: 白根児童公園

B: 真崎集会所

C: 荒谷台 (日勝建設前)

D: 桃山

E: 原電滝坂

F: 荒谷

産業道路

原研通り

毎月4回 6箇所で開催
<7:00~8:30>

資源物は(資)の日にいずれかの収集場所へ！！

2026年

可燃ごみ回収日
毎週月曜日・木曜日

4

April

(今月の予定事業)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 (資)	2	3 不	4
5	6	7	8 (資)	9	10 大安	11
12 清明	13	14	15 大安	16 (資)	17 不	18
19 大安	20 穀雨	21	22 (資)	23	24	25 大安
26	27	28	29 昭和の日	30	(資): 資源物収集日 不: 不燃ごみ収集日	

清明 (せいめい): 「清浄明潔 (せいじょうめいけつ)」を略した言葉で、清らかに生き生きと輝いている様子をあらわしています。青空がひろがり、野原には花が咲き乱れ、鳥や虫たちも飛び交い、大地に生命力が溢れる季節です。

穀雨 (こくう): 「百穀を潤す春雨」から付けられた名前です。このような春雨が降る日も多くなる季節です。この雨が田畑を潤し穀物などの種子の生長を助けるため、種まきに適した時期といわれています。

班長・副班長研修会

R7年度の開催の様子

真崎コミセンの受付に
印刷物を常備



自治会ポストはこちら

班員の入会・退会、村への要望は
↓こちらの様式を使ってください↓

会員移動連絡書

自治会要望書



役員や会員同士が対話や交流する場を持つことで、
顔の見える関係が深まり、困りごとなどについて
相談しやすい雰囲気生まれ、お互いの生活環境が
良くなって、住みやすい地域となっていくます。

2026年 可燃ごみ回収日 毎週月曜日・木曜日 **5** May (今月の予定事業)

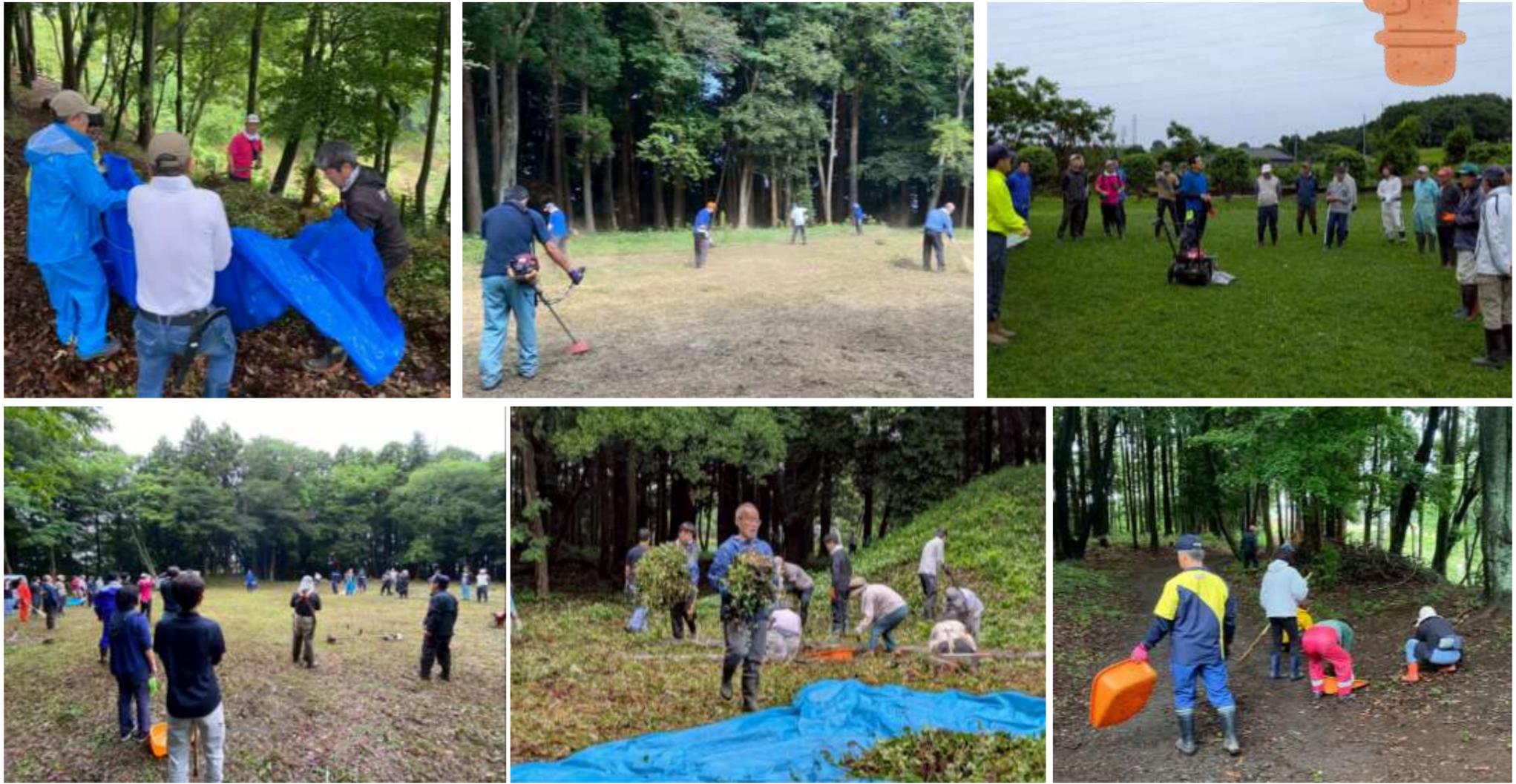
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	資 : 資源物収集日 不 : 不燃ごみ収集日				1 資 ・不 2	
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 大安 資 9	
10	11	12 立夏	13 大安	14	15 資 ・不 16	
17 班長・副班長研修会	18 大安	19	20	21 小満	22 資 23	
24 大安	25	26	27	28	29	30 大安
31						

立夏 (りっか): 夏の訪れを告げる日です。暦の上では夏ですが、新緑がまぶしく風はさわやかで気持ちの良い日が続きます。「立夏」や「夏立つ」は、夏の代表的な季語にもなっています。

小満 (しょうまん): 陽気が良くなり、様々な生き物がしだいに成長して生気があふれる季節です。麦畑が黄緑色に色付くので、小満の日を「麦生日」(ばくしょうび)ともいいます。

真崎古墳群除草作業

古墳群は、1号墳から8号墳まであるよー



6月と8月、真崎古墳群内を地域総出できれいにしています。
8月の月末には真崎古墳行灯まつりがあるため、会場づくりとして、より力を入れています。

2026年	可燃ごみ回収日 毎週月曜日・木曜日	6 June	(今月の予定事業) クリーン作戦//行灯紙切り			
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 資	2 不	3	4	5 大安	6 芒種
7	8 資	9	10	11 大安	12	13
14 真崎古墳群除草作業	15 資 大安	16 不	17	18	19	20
21 大安 夏至	22 資	23	24	25	26	27 大安
28	29	30		資: 資源物収集日 不: 不燃ごみ収集日		

芒種 (ぼうしゅ) : 梅の実が黄色く色付き、蛍が飛び交う季節です。「芒」とはイネ科の植物の穂先にある硬い毛のことで、もともとは田植えの季節でしたが、現在ではもっと早い時期から田植えが行われています。

夏至 (げし) : 1年の中でもっとも昼間が長くなる日です。梅雨のまっただ中でもあり、じめじめとした日が続きます。

ラジオ体操

ラジオ体操カードを
満タンにしよう！
(目指せ皆勤賞)



新しい朝が来た♪

現地で
配布



白根児童公園

村松小学校



参加者は延べ
1,074名
(7月19日～8月9日)



希望の朝だ♪

6時30分までに各会場へお越しください
<どこへでも参加できます！>



真崎コミセン

7

July

可燃ごみ回収日
毎週月曜日・木曜日

(今月の予定事業)
ラジオ体操/集会所大掃除

2026年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
資:資源物収集日 不:不燃ごみ収集日			資		不	
5	6	7	8	9	10	11
		小暑		大安		
12	13	14	15	16	17	18
			資		不	
19	20	21	22	23	24	25
大安	海の日		資	大暑		大安
26	27	28	29	30	31	
					大安	

小暑 (しょうしょ) : 梅雨が明けて次第に気温も上がり暑さが厳しくなる季節です。この頃から蓮の花の美しい姿が見られます。

大暑 (たいしょ) : 子ども達も夏休みに入り、水遊びやセミ取りをするのに楽しい季節です。その名の通り夏真っ盛りで、1年でもっとも暑さの厳しい季節です。



真崎古墳行灯まつり



夏の風物詩の行灯まつりで一夜を満喫。焼きそば、カレー、赤飯、焼き鳥にフランクフルト、トウモロコシやかき氷、唐揚げにフライドポテトでお腹を満たし、夕暮れには古墳と行灯が醸し出す幻想的な風景が心を満たします。



模擬店の前売り券販売やフォトコンテンツもやってるらしいわ

2026年 可燃ごみ回収日 毎週月曜日・木曜日 8 August (今月の予定事業) ラジオ体操/行灯紙貼り

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		資:資源物収集日 不:不燃ごみ収集日				1
2	3 資	4 不	5	6 大安	7 立秋	8
9	10 資	11 山の日	12 大安	13	14	15
16	17 大安	18 不	19	20	21	22 真崎古墳群除草作業
23 処暑 大安	24 資	25	26	27	28	29 大安 第19回 真崎古墳行灯まつり
30	31					

立秋(りっしゅう)：暦の上では秋のはじまりですが、まだまだ暑さが続きます。しかし、空を行く雲の姿や夜風などは、どことなく秋の気配を感じる季節です。

処暑(しよしよ)：昼間はまだ暑い日が続くものの、厳しい暑さのピークは過ぎ、朝の風や夜の虫の声に秋の気配を感じる季節です。台風の影響が多くなる時期でもあり、雑節の二百十日(立春から数えて210日目)は、昔から水害や暴風被害に警戒する日とされてきました。

自治会集会所 村松865



「集まる場所がある」というのは、自治会活動にとってとても大切です。大事にして気持ちよく自治会活動を進めましょう♪



そば台を導入！打ってみませんか？

2026年

可燃ごみ回収日
毎週月曜日・木曜日

9
September

(今月の予定事業)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 (資)・不	2	3	4 (大安)	5
6	7 (白露)	8 (資)	9	10 (大安)	11	12
13	14 (大安)	15 (資)・不	16	17	18	19
20 (大安)	21 (敬老の日)	22 (国民の休日) (資)	23 (秋分の日)	24 (秋分)	25	26 (大安)
27	28	29	30		(資) : 資源物収集日 (不) : 不燃ごみ収集日	

白露 (はくろ) : 秋の野に降りる「しらつゆ」のことで、大気がひえて野山の草に露ができる季節です。残暑の中にも秋の気配が濃くなるころです。

秋分 (しゅうぶん) : 1日の昼と夜の長さがほぼ等しくなる日です。太陽がちょうど真東から上り真西に沈みます。秋分を過ぎると次第に夜が長くなっていきます。

真崎ふれあいの森整備活動 (緑化保全事業)

<毎月第1日曜日：9時～>
「真崎の未来を考える会」にて
定期整備実施中



南斜面に植栽した果樹の苗木に
使うために、古墳群内の枯れ葉を
堆積させて堆肥を作っています。
たくさん実が成ってみんなで収穫
できる日が待ち遠しい～



堆肥をミカンの根本へ



除草した草木集めて堆肥づくり



2026年

可燃ごみ回収日
毎週月曜日・木曜日

10
October

(今月の予定事業)
クリーン作戦/緑化保全事業

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	資：資源物収集日 不：不燃ごみ収集日			1	2 不 大安	3
4	5	6	7	8 大安	9 寒露	10
11	12 スポーツの日	13 大安	14	15 寒露	16 不	17
18	19 大安	20	21	22 寒露	23 霜降	24
25 大安	26	27	28	29	30	31 大安

寒露 (かんろ)：急速に秋が深まり、野草におりる露が冷たく感じる季節です。朝晩の澄みきった空気に寒さを感じられるようになります。

霜降 (そうこう)：冷たい風が吹き始め、寒さも次第に厳しくなり、山では初霜がおきる季節です。早朝にはぐっと冷え込みます。ときおり小雨がふり、秋の深まりの物寂しさを感じる頃です。

クリーン作戦

「我が班の活動の写真」を募集
 (裏表紙のメールアドレスまで)
 クリーン作戦を実施している写真
 をお寄せください!



春と秋に行うクリーン作戦。
 地域のゴミを一掃し、住みよい真崎を作しましょう。
 一人ひとりの小さな行動により、環境意識が高まり
 豊かな社会へとつながります。

可燃ごみ回収日
 毎週月曜日・木曜日

11
 November

(今月の予定事業)

2026年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 資	3 文化の日 不	4	5	6 大安	7 立冬 健康ふれあい スポーツ大会
8	9 資	10 大安	11	12	13	14
15	16 大安	17 不	18	19	20	21
22 大安	23 勤労感謝の日 資	24	25	26	27	28 大安
29	30					

資: 資源物収集日
 不: 不燃ごみ収集日

立冬 (りっとう): 暦の上では冬に入る日です。文字通り「冬立つ」頃ですが、この時期は天候に恵まれ、さわやかな日が続きます。時折、春のような穏やかな陽気になることがあり、このような日を「小春日和」といいます。

小雪 (しょうせつ): 山では雪がちらつき始める季節です。寒さが進みますが、本格的な雪の季節はまだ先です。

火を囲む集い

コミセンの中庭で、魚やお肉を焼くよ～。お鍋もあるから温まるねー



自治会活動、特に真崎古墳行灯まつりや健康ふれあい運動会のように大きな行事に実行委員として参画している各種団体や班（常会）長と共に、火を囲みながらの親睦タイムです。

行事（活動）を楽しく行うために、食事をしながら、ワイワイと話をし、つながっていく。とても大切なひとときです。



2026年

可燃ごみ回収日
毎週月曜日・木曜日

12
December

(今月の予定事業)
真崎区民等の集い

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 (資)・不	2	3	4 大安	5
6	7 大雪	8 (資)	9 大安	10	11	12
13	14	15 (資)・不 大安	16	17	18	19
20	21 大安	22 (資) 冬至	23	24	25	26
27 大安	28	29	30	31	(資) : 資源物収集日 (不) : 不燃ごみ収集日	

大雪 (たいせつ) : 本格的に雪が降りはじめ、冬本番の到来を感じる季節です。日本海側では雪が激しく降り、太平洋側には乾燥した冷たい風が吹きわたります。

冬至 (とうじ) : 1年で最も夜が長くなる日です。北半球では、正午の太陽の高さが1年で最も低くなります。



新春交流会



<開催時期> 毎年1月中旬頃

<参加対象者>

班（常会）長、各種団体の会員
自治会役員、自治会専門委員

新春交流会は区内の班長、行政、教育関係、各種団体の方々が一堂に介し、交流や情報交換の場となっています。真崎区自治会は、これからもこのような環境づくりをしていきます。

可燃ごみ回収日

毎週月曜日・木曜日

1

January

(今月の予定事業)

2027年

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	資: 資源物収集日 不: 不燃ごみ収集日				1 元旦	2
3	4 資	5 不 小寒	6	7	8	9 大安
10	11 成人の日 資	12	13 大安	14	15	16 新春交流会
17	18 資	19 不 大安	20 大寒	21	22	23
24 大安	25 資	26	27	28	29	30
31 大安						

小寒（しょうかん）：新年を迎えて本格的な寒さが訪れる季節です。小寒に入ることを「寒の入り」、節分までを「寒の内」といい、この日から池や川などに張る氷は厚みを増して、寒さが身にしみる頃になります。

大寒（だいかん）：1年でもっとも寒さの厳しい季節です。小寒と大寒をあわせた約30日間を「寒の内」といいます。寒の内の水は腐らないとされ、味噌や醤油、酒造りなどの寒仕込みが行われてきました。

防災研修会

「予科練平和記念館」を見学しました。ガイドの方から約1時間の解説を受け、多くの展示物を目の当たりにし、当時を生きた想いを参加者それぞれが深く感じることができました。日常の平和がとても愛おしく思える時間でした。



2027年		可燃ごみ回収日 毎週月曜日・木曜日		2 February		(今月の予定事業) 防災研修会	
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1 (資)	2 不	3	4	5	6	
7	8 (資)	9	10	11 立春 建国記念の日	12	13 大安	
14	15 (資)	16 不	17	18 大安	19	20	
21	22	23 天皇誕生日 大安	24	25	26 雨水	27	
28							(資) : 資源物収集日 (不) : 不燃ごみ収集日

立春 (りっしゅん) : 厳しい寒さが徐々に和らぎ、春の気配を感じられるころとされています。雑節 (八十八夜や二百十日など) の基準日にもなっています。
また春一番は、立春以降にはじめて吹く南寄りの強い風のことをいいます。

雨水 (うすい) : 雪が雨にかわり、冬の間降り積もった雪が解けてせせらぎとなる季節です。柔らかい日差しと暖かな雨が草木の芽生えを助け、日に日に春の息吹を感じられるようになります。特に農作業に取りかかる時期の目安とされてきました。



環境を支える活動や人たち

～地域の暮らしを支える“環境”～
支える活動や人たちの一部をご紹介します！



村小ビオトープ整備
(フレッシュ会、おやじの会)



廃油/小型家電回収
(真崎コミセンの玄関に設置)



花壇整備
(区内の複数箇所を花苗で美化)



防犯パトロール
(複数班に分かれて地域を巡回)



信号機設置

勝木田下の内線と旧道の交差点(大内理容店前)での事故を防ぎたいとの地域の声が信号機の設置につながった貴重な好事例です。安全、安心して横断、通行できるようになりました。でも左右の確認を忘れずに。

運営委員会

年度のはじめとおわりに、年間の事業について検討・総括するととても大事な場として、班長と役員が一堂に介して行っています。意見がしやすいように、教室型の配置から口の字型の配置にしたのは数年前。みなさんから意見をしっかりと出していきたいとの会長の想いで実現しています。大勢の前での発言は、少し勇気が必要かもしれませんが、同じ地域で暮らす者同士なので、より暮らしを豊かにするために、多くの声を聴きたいと思います。

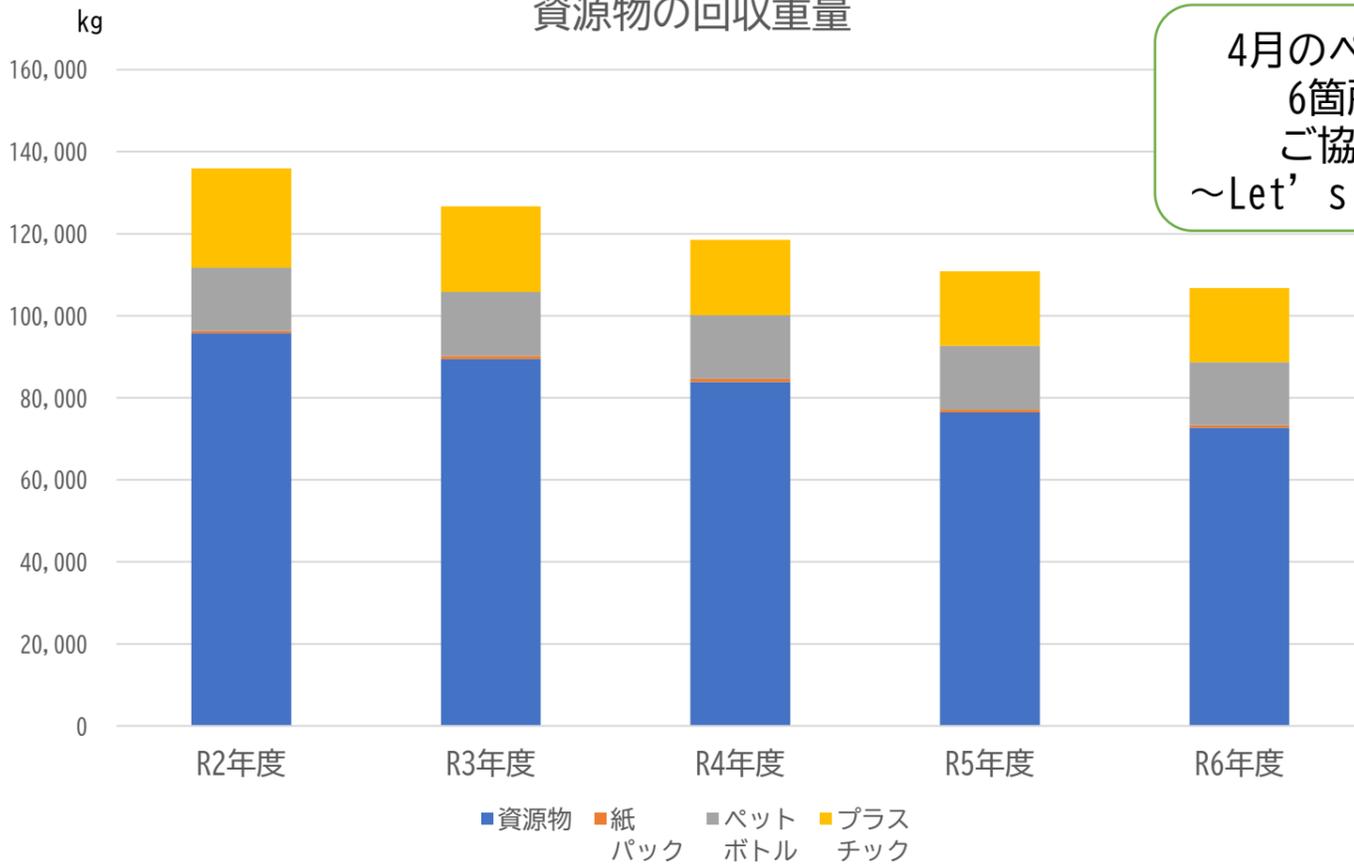


2027年		可燃ごみ回収日 毎週月曜日・木曜日		3 March	(今月の予定事業)		
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1 大安	2 不	3	4	5	6 啓蟄	
7 大安	8 資	9	10	11 大安	12	13	
14	15 資	16 不	17 大安	18	19	20	
21 春分の日 第2回運営委員会 春分	22 振替休日 資	23 大安	24	25	26	27	
28 総会	29 大安	30	31	資 資源物収集日 不 : 不燃ごみ収集日			

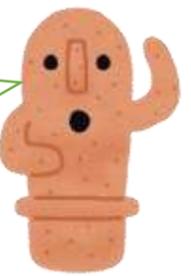
啓蟄(けいちつ): 土の中にいた虫たちが、春の気配を感じて地上に出てくる季節です。モンシロチョウや、冬眠していたカエルなどが出てくるのもこの頃です。「蟄」の字には虫が土の中にこもる、「啓」の字には戸を開くという意味があります。

春分(しゅんぶん): 1日の昼と夜の長さがほぼ等しくなる日です。太陽がちょうど真東から上り真西に沈みます。昼と夜は全く同じ長さではなく、実は昼のほうが少しだけ長くなります。

資源物の回収重量



4月のページに掲載した
6箇所での回収に
ご協力ください！
～Let's リサイクル！！～



年々回収量が減っています。回収重量に応じた報奨金を得て、一部を「班（常会）」に還付し、残りは自治会の活動資金に当てています。



←東海村
ごみ処理
ハンドブック
のQRコード



多様な生活スタイルの現代だからこそ、これからも豊かさを持続させるために、リサイクルできるものはしっかり“分別”して「資源物」として回収しましょう！大事な活動だから、みんなでやっていきましょう。

お問い合わせ先

(広報・文化委員)

E-mail:

masakiku.koho@gmail.com

～編集後記～

令和8年度の自治会カレンダーは、「私たちの暮らしの中でできる小さな環境活動」をテーマにしました。各月には、真崎古墳行灯まつり、クリーン作戦、資源物回収、古墳群緑化保全事業など、地域住民で取り組んできた環境活動もあわせて紹介し、地域の一年をゆったり振り返ることができる内容にしました。

環境のことも、地域の行事（活動）も、継続していくことが大切だと感じています。掲載した活動を通して、「真崎に住んで良かった」と感じていただける地域づくりを、これからも続けていきます。このカレンダーが、日々の中で環境を思いやるきっかけとなり、地域のつながりをより一層感じていただけると嬉しく思います。

カレンダー制作委員会



～表紙の写真を個々にご紹介～
真崎はたくさんの関わりで
成り立っています。